

## Gesundheitsbonus – Das Bonusprogramm für Ihre Gesundheit

Mit dem IKK Gesundheitsbonus zahlt sich Eigeninitiative aus. Besuchen Sie ein Fitnessstudio oder nehmen Sie regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen wahr? Dann belohnen wir Sie und Ihre mitversicherten Familienangehörigen mit einem Bonus. Wie Sie vom Bonus profitieren möchten, bestimmen Sie: Den Betrag auszahlen lassen, ihn ansparen oder in weitere Gesundheitsleistungen investieren – Sie entscheiden ganz individuell.

Jedes Mal, wenn Sie eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen oder für Ihre Gesundheit aktiv werden, zum Beispiel einen Gesundheitskurs oder ein Fitnessstudio besuchen, schreiben wir Ihnen einen Bonus gut – bereits ab der ersten und für bis zu sechs Maßnahmen pro Kalenderjahr. Den Bonus können Sie als Zuschuss für zusätzliche Leistungen nutzen, die Sie ansonsten selbst bezahlen müssten. Alternativ zahlen wir Ihnen den Bonus aus. Auch Ihre familienversicherten Angehörigen können mit Ihnen auf Ihrem Bonusantrag Boni sammeln.

### Es gibt drei Varianten, vom Bonus zu profitieren:

- **Sie lassen sich den Bonus ausbezahlen.** Sie weisen bis zu sechs Maßnahmen in Ihrem Bonusantrag nach (10 Euro pro Maßnahme), reichen ihn bei uns ein und wir überweisen Ihnen bis zu 60 Euro auf Ihr Bankkonto.
- **Sie lassen sich für Ihren Bonus Gesundheitsleistungen erstatten.** Hierfür verdoppeln wir Ihren erworbenen Gesundheitsbonus (20 Euro pro Maßnahme). Bis zu sechs Maßnahmen vergüten wir mit insgesamt bis zu 120 Euro Zuschuss im Kalenderjahr für die umseitig aufgeführten Gesundheitsleistungen.
- **Sie sparen den Bonus.** Ihren Bonus für Gesundheitsleistungen in Höhe von bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr können Sie maximal zweimal in das folgende Kalenderjahr übertragen und bis zu einem Betrag von maximal 360 Euro ansparen und ihn dann in Anspruch nehmen, wenn Sie ihn wirklich nutzen möchten. Alternativ ist jederzeit auch eine Auszahlung des angesparten Betrags in hälftiger Höhe möglich.

Als Nachweis können gesetzliche, private oder gesundheitsbewusste Maßnahmen erbracht werden. Eine Übersicht aller Maßnahmen, die einen Bonus wert sind, erhalten Sie auf unserer Webseite [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de). Geben Sie hierzu in der Suchmaske einfach den **Webcode 0992** ein.

## So einfach funktioniert es:



## Ihren angesparten Bonus können Sie gemäß Variante 2 investieren für:

- Brillen und Kontaktlinsen
- Eigenleistungen bzw. Mehrkosten für kieferorthopädische Behandlungen
- Eigenleistungen zur Gesundheitsvorsorge in Fitnessstudios
- Fitnesstracker
- Gesundheitskurse außerhalb des gesetzlichen Leistungskataloges
- Jährliche Beiträge zur:
  - privaten Krankenzusatzversicherung
  - privaten Unfallversicherung
  - Erwerbsunfähigkeitsversicherung
  - Berufsunfähigkeitsversicherung
  - Pflegeversicherung
  - betrieblichen Altersvorsorge
  - Dread-Disease-Versicherung
  - Grundfähigkeitsversicherung
- Mitgliedschaft in Sportvereinen
- Testung von Lebensmittelunverträglichkeiten (IgG-Antikörper)

Sie bezahlen die Kosten für eine Gesundheitsleistung zunächst selbst. Anschließend reichen Sie die quitierte Rechnung mit Ihrem Bonusantrag bei uns ein und wir überweisen Ihnen den entsprechenden Betrag bis zur maximalen Höhe Ihres zur Verfügung stehenden Gesundheitsbonus.

Maßgeblich für eine Teilnahme am IKK Gesundheitsbonus ist eine vorausgehende Registrierung am Bonusprogramm. Das Jahresprogramm IKK Gesundheitsbonus endet automatisch zum 31. Dezember des auf dem Bonusantrag angegebenen Kalenderjahres. Ihren persönlichen Bonusantrag können Sie sich im jeweiligen Kalenderjahr in Ihrer Online-Geschäftsstelle „Meine IKK Südwest“ ausdrucken. Darüber hinaus steht Ihnen bereits ab dem 1. Dezember der Antrag für das Folgejahr zum Ausdrucken bereit.

Reichen Sie Ihren Bonusantrag eines jeweiligen Kalenderjahres bitte bis zum 30. April des Folgejahres bei uns ein. Bitte beachten Sie, dass eine gleichzeitige Teilnahme am IKK Aktivbonus und IKK Gesundheitsbonus im selben Kalenderjahr nicht möglich ist. Bereits erstattete Beträge inkl. des vom Versicherten zu tragenden Eigenanteils im Rahmen des Gesundheitskontos können beim Gesundheitsbonus nicht geltend gemacht werden.

Detailliertere Informationen zu unserem Gesundheitsbonus finden Sie auf unserer Webseite unter [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de). Geben Sie hierzu einfach in der Suchmaske den **Webcode 0992** ein.