

Gesundheitsbonus – Das Bonusprogramm für Ihre Gesundheit

Mit dem IKK Gesundheitsbonus zahlt sich Eigeninitiative aus. Besuchen Sie ein Fitnessstudio oder nehmen Sie regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen wahr? Dann belohnen wir Sie mit einem Bonus. Wie Sie vom Bonus profitieren möchten, bestimmen Sie: Den Betrag auszahlen lassen oder in Gesundheitsleistungen investieren – Sie entscheiden ganz individuell.

Jedes Mal, wenn Sie eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen oder für Ihre Gesundheit aktiv werden, zum Beispiel einen Gesundheitskurs oder ein Fitnessstudio besuchen, schreiben wir Ihnen einen Bonus gut – bereits ab der ersten und für bis zu sechs Maßnahmen pro Kalenderjahr. Den Bonus können Sie als Zuschuss für zusätzliche Leistungen nutzen, die Sie ansonsten selbst bezahlen müssten. Alternativ zahlen wir Ihnen den Bonus aus. Sie haben familienversicherte Angehörige? Bei uns kann jeder Versicherte einen Gesundheitsbonus in Anspruch nehmen.

Es gibt zwei Varianten, vom Bonus zu profitieren:

- **Sie lassen sich den Bonus ausbezahlen.** Sie weisen bis zu sechs Maßnahmen nach (10 Euro pro Maßnahme) und wir überweisen Ihnen bis zu 60 Euro auf Ihr Bankkonto.
- **Sie lassen sich für Ihren Bonus Gesundheitsleistungen erstatten.** Hierfür verdoppeln wir Ihren erworbenen Gesundheitsbonus (20 Euro pro Maßnahme). Bis zu sechs Maßnahmen vergüten wir mit insgesamt bis zu 120 Euro Zuschuss im Kalenderjahr für die umseitig aufgeführten Gesundheitsleistungen.

Als Nachweis können gesetzliche, private oder gesundheitsbewusste Maßnahmen erbracht werden. Eine Übersicht aller Maßnahmen, die einen Bonus wert sind, erhalten Sie auf unserer Webseite www.ikk-suedwest.de. Geben Sie hierzu in der Suchmaske einfach den **Webcode 992** ein.

Die Teilnahme am Gesundheitsbonus erfolgt ganz einfach in der **IKK-Südwest-App**. Hier können Sie Ihre Nachweise jederzeit selbst erfassen. Alle Nachweise, die Sie gerne berücksichtigt haben möchten, müssen bis zum 30. April des Folgejahres erfasst sein.

So einfach funktioniert es:



Ihren angesparten Bonus können Sie gemäß Variante 2 investieren für:

- Brillen und Kontaktlinsen
- Eigenleistungen bzw. Mehrkosten für kieferorthopädische Behandlungen
- Eigenleistungen zur Gesundheitsvorsorge in Fitnessstudios
- Gesundheitskurse außerhalb des gesetzlichen Leistungskatalogs
- Glaukom-Früherkennung
- Jährliche Beiträge zur:
 - privaten Krankenzusatzversicherung
 - privaten Unfallversicherung
 - Erwerbsunfähigkeitsversicherung
 - Berufsunfähigkeitsversicherung
 - Pflegeversicherung
 - (betriebliche) Altersvorsorge
 - Dread-Disease-Versicherung
 - Grundfähigkeitsversicherung
- Mitgliedschaft in Sportvereinen
- PSA-Test zur Früherkennung von Prostatakrebs
- Testung von Lebensmittelunverträglichkeiten (IgG-Antikörper)
- Sport- und Fitnessausrüstung (z. B. Fitnesstracker)
- Sportliche In- und Outdoor-Einrichtungen
- Wellnessanwendungen

Sie bezahlen die Kosten für eine Gesundheitsleistung zunächst selbst. Anschließend reichen Sie die quitierte Rechnung mit Ihrem Bonusantrag bei uns ein und wir überweisen Ihnen den entsprechenden Betrag bis zur maximalen Höhe Ihres zur Verfügung stehenden Gesundheitsbonus.

Sie nutzen unsere **IKK-Südwest-App** noch nicht?
Einfach QR-Code scannen, einrichten und am IKK
Gesundheitsbonus teilnehmen.



Detailliertere Informationen zu unserem Gesundheitsbonus finden Sie auf unserer Webseite unter **www.ikk-suedwest.de**. Geben Sie hierzu einfach in der Suchmaske den **Webcode 992** ein.