

IKK Aktivbonus – Das Bonusprogramm für Mitglieder

Wer sich für eine Mitgliedschaft bei der IKK Südwest entschieden hat, auf den warten neben einem umfassenden Leistungsangebot noch viele weitere Vorteile – wie etwa der einmalige IKK Aktivbonus, der gesundheitsbewusstes Verhalten mit bis zu 60 Euro honoriert.

Als Dank für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen gewährt Ihnen die IKK Südwest einmalig einen Aktivbonus in Höhe von bis zu 60 Euro. Was Sie dafür tun müssen? Ganz einfach: Weisen Sie uns nach, dass Sie an bis zu zwei der nachfolgenden Gesundheitsmaßnahmen erfolgreich teilgenommen haben. Sind Sie aktives Mitglied in einem Fitnessstudio? Oder Nichtraucher? Gehen Sie regelmäßig zur zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung? Schon mit zwei der umseitig angeführten Maßnahmen können Sie sich jetzt Ihren Aktivbonus sichern.

So einfach funktioniert es:



Gesetzliche Maßnahmen:

- Gesundheits-Check-up (einmalig im Alter von 18 bis 34 Jahren, ab 35 Jahren alle drei Jahre)
- Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungen nach § 26 SGB V (einmal je Untersuchung)
- Darmkrebsfrüherkennung, ab 50 Jahren (einmal je Untersuchung)
- Brustkrebsfrüherkennung durch Mammografie-Screening, ab 50 und bis 69 Jahre (alle zwei Jahre)
- Früherkennung von Bauchortenaneurysmen (Ultraschallscreening), einmalig für Männer ab 65 Jahren
- Hautkrebs-Screening, ab 19 Jahren
- Verhütung von Zahnerkrankungen nach den §§ 21 – 22a SGB V
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen nach § 55 SGB V

*Sportverein
+ Zahnvorsorge
= 60 Euro*

Ihre Fragen zum IKK Aktivbonus beantworten wir gern.
In unserem Kundencenter vor Ort ist Ihr persönlicher Kundenberater für Sie da. Oder rufen Sie uns an unter 06 81/38 76-1000.

Nachträglich kann es z.B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie online, von Ihrem persönlichen Kundenberater oder in einem Kundencenter der IKK Südwest. Versicherte und Interessenten können auf eine persönliche Beratung vertrauen.

- Schutzimpfungen nach § 20i SGB V (einmal je vollständig durchgeführter Impfung)
- Zertifizierte Gesundheitskurse, ab 6 Jahren
- Krebsfrüherkennung, für Frauen ab 20 Jahren, für Männer ab 45 Jahren (einmal je Untersuchung)
- Mutterschaftsvorsorge, z. B. Vorsorgeuntersuchungen, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungsgymnastik

Private gesundheitsbewusste Maßnahmen:

- Aktive Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio mit mindestens 24 Trainingseinheiten in einem Kalenderjahr, ab 16 Jahren
- Body-Mass-Index (BMI) im Normalbereich, gemäß der Weltgesundheitsorganisation – nur in Kombination mit einer weiteren Maßnahme (ausgenommen „Organ-/Knochenmarkspenderausweis“) bonifizierbar
- Blutspende, ab 18 Jahren
- Erwerb Deutsches Feuerwehr-Fitness-Abzeichen
- Erwerb Schwimmabzeichen nach den Bedingungen des Deutschen Schwimmverbandes
- Erwerb Sportabzeichen nach den Bedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes
- Erwerb Wanderabzeichen vom Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine
- Führung eines Organspenderausweises, ab 16 Jahren, oder eines Knochenmarkspenderausweises, ab 18 Jahren (einmalig je Versicherter und Mitgliedschaft) – nur in Kombination mit einer weiteren Maßnahme (ausgenommen „Body-Mass-Index“) bonifizierbar
- Teilnahme am Disease-Management-Programm
- Teilnahme an einem nach § 20h SGB V geförderten Selbsthilfekurs oder Teilnahme an einer Selbsthilfe-Sportgruppe, die durch einen qualifizierten Trainingsleiter geführt wird
- Teilnahme an einer Sportveranstaltung in einer Ausdauersportart, die durch einen eingetragenen Sportverein begleitet wird oder sportliche Aktivitäten im Rahmen einer Mitgliedschaft in einem eingetragenen Sportverein
- Teilnahme am Training einer Betriebs- bzw. Hochschulsportgruppe
- Teilnahme an IKK-Gesundheitsveranstaltungen

Reichen Sie einfach den Aktivbonus-Antrag bis spätestens 30. April des auf die Teilnahme folgenden Kalenderjahres bei uns ein. Wir werden Ihnen Ihren Aktivbonus in Höhe von bis zu 60 Euro anschließend auf Ihr Konto überweisen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter www.ikk-suedwest.de. Dort können Sie sich auch den Aktivbonus-Antrag downloaden. Geben Sie hierzu einfach in der Suchmaske den **Webcode 0921** ein.

Ihre Fragen zum IKK Aktivbonus beantworten wir gern.

In unserem Kundencenter vor Ort ist Ihr persönlicher Kundenberater für Sie da. Oder rufen Sie uns an unter 06 81/38 76-1000.

Nachträglich kann es z.B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie online, von Ihrem persönlichen Kundenberater oder in einem Kundencenter der IKK Südwest. Versicherte und Interessenten können auf eine persönliche Beratung vertrauen.

Sie bekommen den Aktivbonus einmalig für Ihre Mitgliedschaft. Bitte beachten Sie, dass eine gleichzeitige Teilnahme am IKK Aktivbonus und IKK Gesundheitsbonus im selben Kalenderjahr nicht möglich ist.

Persönliche Angaben des Mitglieds:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Versichertennummer

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

IKK Aktivbonus:

Ich bitte um Erstattung meines IKK Aktivbonus in Höhe von 60 Euro. Bitte überweisen Sie meinen Bonus auf folgendes Konto:

Kontoinhaber

Geldinstitut

IBAN

BIC

Unterschrift des Mitglieds:

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner beidseitigen Angaben.



Ort, Datum

Unterschrift Mitglied

Datenschutzhinweis:

Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 284 Abs. 1 Satz 1 Nr. 4 SGB V i. V. m. § 99 SGB X (Auskunftspflicht) zum Zwecke der Gewährung eines Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten nach § 65a SGB V erhoben und verarbeitet. Ihr Mitwirken ist nach § 60 SGB I erforderlich. Fehlende Mitwirkung kann zu Nachteilen bei den Ansprüchen auf Leistungen führen. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter www.ikk-suedwest.de/datenschutzhinweise.

Sie erhalten den Aktivbonus in Höhe von bis zu 60 Euro, wenn Sie nachweisen können, dass Sie bis zu zwei der auf der Rückseite aufgeführten Gesundheitsmaßnahmen umgesetzt haben.

Reichen Sie uns einfach den Aktivbonus-Antrag bis spätestens 30. April des Folgejahres ein.

SIE ERHALTEN DEN AKTIVBONUS FÜR BIS ZU ZWEI AUFGEFÜHRTE MASSNAHMEN.*

Name, Vorname Mitglied		Geburtsdatum	
Zahnvorsorge, ab 6 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Gesundheits Check-up <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Blutspende, ab 18 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	
Krebsfrüherkennung Ab 20 Jahren (Frauen) Ab 45 Jahren (Männer) <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Darmkrebsfrüherkennung, ab 50 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Mammografie-Screening, ab 50 bis 69 Jahre <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Hautkrebsvorsorge, ab 19 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt
Teilnahme DMP <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Nichtrauchernachweis**, ab 18 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter <input type="checkbox"/> Hiermit erkläre ich, dass ich Nichtraucher bin. Datum, Unterschrift Versicherter	Schutzimpfung <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Mutterschaftsvorsorge Z.B. Vorsorgeuntersuchung, Geburtsvorbereitungskurs oder Rückbildungsgymnastik <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt oder Hebamme
Bauchortenaneurysma-Screening, ab 65 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Kinder- oder Jugendgesundheitsuntersuchung <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Bezeichnung Untersuchung Datum, Stempel, Unterschrift Arzt	Organ- bzw. Knochenmarkspenderausweis** Nur in Kombination mit einer weiteren Maßnahme (ausgenommen „Body-Mass-Index“) bonifizierbar. <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter <input type="checkbox"/> Ich bestätige, dass ich einen Organ- bzw. Knochenmarkspenderausweis besitze. Datum, Unterschrift Versicherter	Fitnessstudio, ab 16 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Fitnessstudio
Sportveranstaltung/Sportverein <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Veranstalter/Verein	Zertifizierter Gesundheitskurs, ab 6 Jahren <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Kursleiter	IKK-Gesundheitsveranstaltung <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Bezeichnung Veranstaltung Datum, Stempel, Unterschrift IKK	Betriebs-/Hochschulsport <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Kursleiter
Deutsches Sportabzeichen <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Prüfer	Deutsches Feuerwehr-Fitness-Abzeichen <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Prüfer	Deutsches Wanderabzeichen <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Prüfer	Deutsches Schwimmbadabzeichen <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Prüfer
Body-Mass-Index im Normalbereich** Nur in Kombination mit einer weiteren Maßnahme (ausgenommen „Organ-/Knochenmarkspenderausweis“) bonifizierbar. <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter <input type="checkbox"/> Ich bestätige, dass mein Body-Mass-Index im Normalbereich liegt. Datum, Unterschrift Versicherter	Selbsthilfekurs/Selbsthilfe-Sportgruppe* <input type="text"/> Name, Vorname Versicherter Datum, Stempel, Unterschrift Kurs-/Trainingsleiter	Berechnung Body-Mass-Index $\text{Body-Mass-Index} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{\text{Körpergröße}^2 (\text{Angabe in Metern})}$ oder berechnen unter: www.ikk-zusatzleistungen.de Altersgerechter Body-Mass-Index im Normalbereich: 0–24 Jahre BMI = 18–24 25–34 Jahre BMI = 19–25 35–44 Jahre BMI = 19–26 45–54 Jahre BMI = 19–27 55–64 Jahre BMI = 19–28 ab 65 Jahren BMI = 19–29	

* Wichtige Informationen hierzu finden Sie auf unserer Webseite unter www.ikk-suedwest.de. Geben Sie einfach in der Suchmaske den **Webcode 0921** ein.

** Einmalig je Versicherter und Mitgliedschaft.

Nachträglich kann es z.B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie online, von Ihrem persönlichen Kundenberater oder in einem Kundencenter der IKK Südwest. Versicherte und Interessenten können auf eine persönliche Beratung vertrauen.

Die gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.