



Leistungen  
zum Wohlfühlen



A close-up photograph of a man with a beard and glasses, wearing a dark green t-shirt, holding a tabby cat. A woman's hands are visible, petting the cat's chest. The scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting. The text 'Herzlich willkommen bei der Wohlfühlkasse' is overlaid on the top left of the image.

# Herzlich willkommen bei der Wohlfühlkasse



## Über uns

Wer wir sind	4
Was uns ausmacht	6
Was wir bieten	8
Wofür wir uns starkmachen	10

## Unsere Leistungen

01 Schwangerschaft und Geburt	14
02 Kindheit und Jugend	16
03 Gesund bleiben	18
04 Gesund werden	26
05 Gesund unterwegs	28
06 Pflege	30
07 Service	32

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit haben wir uns dazu entschieden, in unseren Medien jeweils die männliche oder die weibliche Form zu nutzen. Es ist uns hierbei sehr wohl bewusst, dass Sprache weder neutral noch universal oder objektiv ist. Die Entscheidung für die verkürzte Sprachform hat ausschließlich redaktionelle Gründe und stellt keinerlei Wertung dar. Jede Person – unabhängig vom Geschlecht – soll sich von unseren Texten gleichermaßen angesprochen fühlen.



Die IKK Südwest ist eine für die Bundesländer Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland geöffnete Innungskrankenkasse.

Sie ist nicht nur fest in der Region verwurzelt, sondern auch eng mit den dort lebenden Menschen verbunden.



Zuhause,  
da wo Sie sind





# Gesundheit zum Wohlfühlen





Wir begleiten unsere Versicherten ihr ganzes Leben lang – von Schwangerschaft und Geburt bis zur Pflege im Alter.

Dank unseren umfangreichen Leistungen und Services können Sie sich unbeschwert und sicher fühlen.

Und das Beste: Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen jederzeit kompetent zur Seite. Denn wir möchten, dass Sie gesund bleiben – oder wieder werden.



Gerade in hektischen Zeiten ist es Gold wert, wenn Sie Ihre Anliegen genau so erledigen können, wie es zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt.

Wir beraten und begleiten Sie daher unabhängig von Ort und Zeit in unserer App oder per E-Mail.

Und wenn Sie ein Thema lieber telefonisch oder persönlich besprechen möchten, sind wir auch auf diesen Wegen gerne für Sie da und freuen uns über Ihren Anruf oder Ihren Besuch in einem unserer Kundencenter vor Ort.





Wir sind für Sie da,  
wann immer Sie  
uns brauchen





Zu einem gesunden Leben gehört auch ein gesundes Umfeld. Darum geben wir täglich unser Bestes und sind regional auch aktiv, um Vereine sowie Projekte und Menschen in unserer Region zu unterstützen.

Mehr über uns und unser soziales Engagement erfahren Sie auf unseren Social-Media-Kanälen. Darüber hinaus berichten wir dort auch über aktuelle Veranstaltungen, spannende Neuigkeiten und Wissenswertes rund um das Thema Gesundheit.





A close-up photograph of a group of young girls. In the foreground, a girl with dark hair and a white headband looks off to the left with a focused expression. Behind her, another girl with blonde hair is looking down. The background is softly blurred, showing other girls. The overall mood is one of concentration and teamwork.

**Unser Engagement  
geht weit über Ihre  
Gesundheit hinaus**









# Ein Leben lang an Ihrer Seite

01 | Schwangerschaft  
und Geburt

02 | Kindheit und Jugend

03 | Gesund bleiben

04 | Gesund werden

05 | Gesund unterwegs

06 | Pflege

07 | Service





01



## Künstliche Befruchtung

### Wir helfen Ihnen bei der Erfüllung Ihres Kinderwunschs

Sich mit einer künstlichen Befruchtung auseinandersetzen zu müssen, bereitet schon genug Sorgen. Wir möchten Sie in dieser schwierigen Situation daher bestmöglich unterstützen und übernehmen bis zu 100 Prozent der Kosten (maximal 1.000 Euro je Behandlungsversuch), wenn Sie als Ehefrau zwischen 25 und 39 Jahre und als Ehemann 25 bis 49 Jahre alt sind.

## Schwangerschaftsvorsorge

### Wir kümmern uns darum, dass Sie und Ihr Baby die beste Vorsorge erhalten

Es gibt einige Vorsorgemaßnahmen, die Ihnen im Laufe der Schwangerschaft ein beruhigendes Gefühl geben. So erstatten wir die Kosten des Toxoplasmosetests, der Nackenfaltenmessung, des Triple-Tests, der Antikörperbestimmung auf Ringelröteln oder Windpocken, des Streptokokken-, Zytomegalie- und pH-Selbsttests sowie für Mono- oder Kombipräparate mit den Wirkstoffen Eisen/Magnesium/Folsäure und nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit einem Gesamtbetrag von bis zu 300 Euro für alle vorgenannten Leistungen.

## Hebammenrufbereitschaft

### Wir lassen Sie nicht alleine

Während einer Schwangerschaft spielt das Thema Vertrauen eine besonders große Rolle. Eine freiberufliche Hebamme kann Sie während der gesamten Schwangerschaft begleiten. Damit sie in den letzten Wochen rund um die Uhr und auch bei der Geburt für Sie bereitstehen kann, übernehmen wir die Kosten der Hebammenrufbereitschaft je Schwangerschaft bis zu 250 Euro.

## Geburtsvorbereitungskurs

### Wir möchten, dass Sie sich optimal vorbereitet fühlen

In einem Geburtsvorbereitungskurs erlernen Sie Entspannungsübungen, Atemtechniken sowie Schwangerschaftsgymnastik und können für Sie noch offene Fragen stellen. Damit sich auch Ihre Begleitperson bestens auf die Geburt vorbereitet fühlt, übernehmen wir die Kosten für den durch eine Hebamme geleiteten Geburtsvorbereitungskurs für bis zu 14 Stunden pro Kurs.

SCHWANGERSCHAFT  
UND GEBURT

## **Kinder- und Jugendgesundheits- untersuchungen**

**Wir wollen, dass auch bei Ihren Kleinsten alles  
in bester Ordnung ist**

Die Entwicklung Ihrer Kinder begleiten wir gerne. So übernehmen wir nicht nur die Kosten der üblichen Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9, sondern auch jene für die U10, U11 und J2. Hierbei können zum Beispiel Sprach-, Gewichts- oder Lernprobleme sowie Zahn-Mund-Kieferanomalien frühzeitig erkannt werden.

## **Impfungen**

**Wir tun alles für den optimalen Schutz Ihrer  
Kinder**

Ein guter Impfschutz ist unabdingbar. Daher übernehmen wir die Kosten aller Impfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) im Kindesalter empfohlen werden – und darüber hinaus beispielsweise jene für die Schutzimpfung gegen Humane Papillomviren (HPV) ohne Altersbeschränkung und die der Schutzimpfung gegen Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), auch außerhalb der Risikogebiete.

## **Früherkennungsuntersuchungen von Schwachsichtigkeit und Schielen**

**Wir schauen genau hin, wenn es um die  
Augen geht**

Insbesondere in den ersten fünf Lebensjahren können Sehschwächen entstehen. Früh erkannt sind die Chancen groß, eine lebenslange Beeinträchtigung zu vermeiden – weshalb wir die Vorsorgeuntersuchung hierfür übernehmen. Wir erstatten die Kosten einmalig für Kinder im Alter bis 4 Jahre und bis zu einem Betrag von 30 Euro.

## **Versiegelung der vorderen Backenzähne**

**Wir setzen uns für ein gesundes Lächeln ein**

Die ersten bleibenden Backenzähne (Prämolaren) sind besonders anfällig für Karies, da der Zahnschmelz noch nicht vollständig ausgehärtet ist. Wir übernehmen daher für Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren einmal im Kalenderjahr die Kosten bis zu einem Betrag von 50 Euro für die Versiegelung der kariesfreien vorderen Backenzähne.





02

KINDHEIT  
UND JUGEND

## Medizinische Vorsorgeleistungen

### Wir sind schon vor einem möglichen Krankheitsfall für Sie da

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Um möglichen Erkrankungen vorzubeugen oder diese frühzeitig zu erkennen, erstatten wir Ihnen für jede Vorsorgeleistung einmal je Kalenderjahr die tatsächlich entstandenen Kosten bis zu einem Betrag von 30 Euro. Das können Brustkrebs-, Hautkrebs- oder Darmkrebsvorsorgeuntersuchungen, Gesundheits-Check-ups oder Ultraschalluntersuchungen sein.

## Arzneimittel

### Wir möchten, dass Sie den Überblick behalten

Damit Sie auch bei frei verkäuflichen Medikamenten und Privatrezepten den Überblick nicht verlieren, steht Ihnen ein Medikamentenplan zum Ausfüllen als Download zur Verfügung. Außerdem übersenden wir Ihnen gerne eine personalisierte Übersicht der mit uns abgerechneten Arzneimittel. So können mögliche Wechselwirkungen von Medikamenten vermieden werden. Und unter unserer kostenfreien IKK-Medizin-Hotline 0800/0 133 000 sind wir bei Fragen rund um eine sichere Arzneimitteltherapie ebenfalls für Sie da.

## Ernährungsberatung

### Wir unterstützen Sie dabei, sich gesund zu ernähren

Essen ist Genuss. Doch manchmal können Ernährungsweisen oder Lebensmittel Probleme bereiten. Eine medizinische Ernährungsberatung hilft Ihnen dabei, Ihre Ernährung umzustellen und beispielsweise Bluthochdruck, Diabetes, erhöhte Cholesterinwerte, ernährungsabhängige Allergien, Gicht, Neurodermitis, Osteoporose, Über- und Untergewicht sowie Verdauungsstörungen vorzubeugen oder zu verbessern. Wir übernehmen 80 Prozent der Kosten – bei Kindern und Jugendlichen sogar 100 Prozent – bis zu einem Betrag von 500 Euro.

## Sportmedizinische Untersuchung

### Mit uns können Sie sportlich durchstarten

In manchen Situationen kann es sinnvoll sein, sich untersuchen zu lassen, bevor man wieder sportlich durchstartet oder ganz neu anfängt. Wir erstatten Ihnen einmal je Kalenderjahr bis zu 150 Euro für Ihre sportmedizinische Untersuchung.





OS

GESUND BLEIBEN



## Medizinisches Rückentraining

### Wir stehen hinter Ihnen, damit Ihr Rücken gesund bleibt

Rückenschmerzen sind nicht nur unangenehm, sie beeinträchtigen uns auf vielfältige Weise. Damit Sie Ihr persönliches Kraftoptimum für ein Leben ohne Rückenbeschwerden erreichen, unterstützen wir Sie mit bis zu 300 Euro pro Jahr. Alles, was Sie dafür tun müssen, ist, nach einer Verordnung fleißig zu trainieren und uns 48 Einheiten (davon zwölf in drei Monaten) nachzuweisen.

## Betriebliche Gesundheitsförderung

### Damit Sie sich auch an Ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen

Unser Arbeitsalltag bringt zahlreiche Herausforderungen für unsere Gesundheit mit sich. Dank der richtigen Maßnahmen können Sie beispielsweise Stress oder Muskel- und Skeletterkrankungen vorbeugen. Mit der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) unterstützen wir Sie dabei, gesund und leistungsfähig zu bleiben – kostenfrei, schnell und unbürokratisch.

## Impfungen

### Wir wollen, dass Sie optimal geschützt sind

Impfungen sind ein wichtiger Schutz vor gefährlichen Erkrankungen. Wir erstatten daher Schutzimpfungen über die Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) hinaus – zum Beispiel für die Gripeschutzimpfung (Influenza) auch für Personen unter 60 Jahren, die Impfung gegen Humane Papillomviren (HPV) ohne Altersbeschränkung sowie die FSME-Impfung (Frühsommer-Meningoenzephalitis) auch außerhalb der Risikogebiete.

## Alternativmedizin

### Wir bieten Ihnen die bestmögliche Versorgung

Wir unterstützen Homöopathie und sonstige Naturheilverfahren mit bis zu fünf Sitzungen und dabei bis zu einem Betrag von 30 Euro je Sitzung. Im Bereich Osteopathie/Chirotherapie übernehmen wir ab 18 Jahren die Kosten für bis zu fünf Sitzungen bis zu einem Betrag von 30 Euro je Sitzung. Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre übernehmen wir bis zu zehn Sitzungen bis zu einem Betrag von 40 Euro je Sitzung. Außerdem übernehmen wir die Kosten für nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Anthroposophie, Homöopathie und Phytotherapie bis zu einem Gesamtbetrag von 30 Euro je Kalenderjahr.





OS

GESUND BLEIBEN



## Professionelle Zahnreinigung

### Wir setzen uns für Ihr Lächeln ein

Wenn Sie Zahnschmerzen haben oder zur regelmäßigen Vorsorge zum Zahnarzt gehen, ist eine Kostenübernahme selbstverständlich. Wir unterstützen Sie auch darüber hinaus und erstatten die professionelle Zahnreinigung einmal je Kalenderjahr mit bis zu 50 Euro.

## Zahnmedizinische Beratung

### Ihre Zahngesundheit liegt uns besonders am Herzen

Bei Fragen zu einem Heil- und Kostenplan Ihres Zahnarztes stellen wir Ihnen interessenunabhängige Fachärzte für eine zweite Meinung zur Seite. Zudem beraten wir Sie unter 0 61 31/4 95-3160 rund um die Themen Zahngesundheit, Dentalpflege, Kieferorthopädie, Mundhygiene, Vorsorgeuntersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten. Unser Kooperationspartner MediKompass bietet Ihnen sogar Einsparmöglichkeiten beim Eigenanteil Ihres Zahnersatzes.

## Aktivbonus

### Wir belohnen gesundheitsbewusstes Verhalten

Sie sind aktiv für Ihre Gesundheit? Das finden wir super und ist uns einen Bonus in Höhe von 60 Euro wert. Einzige Voraussetzung: Sie weisen uns zwei gesundheitsbewusste Maßnahmen nach. Hierzu gehören zum Beispiel die Zahnvorsorge, ein Hautkrebs-Screening ab 19 Jahren, Schutzimpfungen nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO), die aktive Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio oder das Führen eines Organspendeausweises. Suchen Sie sich einfach zwei Maßnahmen aus.

## Gesundheitsbonus

### Vorsorge zahlt sich nicht nur gesundheitlich aus

Wenn Sie sich regelmäßig um Ihre Gesundheit kümmern, erhalten Sie, sowie alle mitversicherten Familienangehörigen, von uns bis zu 120 Euro je Kalenderjahr. Besuchen Sie zum Beispiel einen Gesundheitskurs, trainieren fleißig im Fitnessstudio oder gehen zur Vorsorge? Dann belohnen wir das gerne.







OS

GESUND BLEIBEN

## Kursangebote

### Wir bringen Gesundheit in Ihr Leben

Sie treiben Sport gern in einer Gruppe? Oder möchten mit anderen Menschen gemeinsam entspannen? Wir unterstützen Sie dabei und übernehmen bis zu zwei zertifizierte Kurse für Ihre Gesundheit pro Kalenderjahr. Ob Ernährung, Bewegung, Entspannung oder Sucht – wenn der Kurs den entsprechenden Qualitätsanforderungen entspricht, erstatten wir Ihnen bis zu 150 Euro pro Kurs, wenn Sie an mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten teilgenommen haben.

## Gesundheitsreisen

### Wenn Sie einfach mal raus möchten, unterstützen wir das

Manchmal wirkt ein Ortswechsel wahre Wunder, um sich neue Gewohnheiten anzueignen. Daher bezuschussen wir jedes Jahr eine Gesundheitsreise ab drei Übernachtungen mit bis zu 200 Euro. Genießen Sie die Zeit in komfortablen Sternehotels in den schönsten Regionen Deutschlands oder dem benachbarten Ausland und tun Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit, indem Sie vor Ort an zwei Kursen, wie Aktiv Walking, Aquafitness, Gesundheitswandern, Faszien- oder Rückenfit, teilnehmen.







# ES

GESUND BLEIBEN





# GESUND WERDEN





## Zweitmeinung

### Wir unterstützen Sie bei der optimalen Behandlung

Es gibt Situationen, in denen sich ein zweiter Blick lohnt. Daher bieten wir Ihnen eine kostenfreie ärztliche Zweitmeinung bei ausgewählten, unabhängigen Spezialisten aus nahezu allen medizinischen Fachbereichen. Unter 06 81/38 76-2532 beraten wir Sie von Montag bis Freitag, 9 bis 16 Uhr.

## Haushaltshilfe

### Wir helfen Ihnen dabei, alles in Ordnung zu halten

Es kann vorkommen, dass jemand so schwer erkrankt oder verletzt ist, dass er Arbeiten im Haushalt vorübergehend nicht selbst erledigen kann. Über die gesetzlich festgelegte Leistung hinaus übernehmen wir die Haushaltshilfe in vielen Fällen auch bei im Haushalt lebenden Kindern im Alter von bis zu 13 Jahren.

## Heil- und Hilfsmittel

### Wir machen Ihnen Ihr Leben leichter

In bestimmten Lebenslagen können Hilfsmittel das Leben leichter machen oder gar notwendig sein. Ebenso können Heilmittel dazu beitragen, Beschwerden zu lindern, Krankheiten zu heilen oder ihre Verschlimmerung verhindern. Deswegen übernehmen wir nach Verordnung die Kosten zum Beispiel für Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Ergotherapie, Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie, Podologie, aber auch für Bandagen, Gehhilfen, Hörgeräte und Rollstühle.

## Digitale Medizinprodukte

### Bei uns sind Sie auch digital optimal versorgt

Gerade in Zeiten, in denen Sie auf einen Facharzttermin möglicherweise lange warten müssen, ist es wichtig, Alternativen zu haben. Das haben wir erkannt und bieten Ihnen eine Reihe von praktischen Maßnahmen. Sollten Sie kurzfristig einen Hautarzt benötigen, steht unser Online-Hautcheck zur Verfügung. Ebenso stehen online ein Screeningprogramm zur Schlaganfallprävention, unser spielerisches Online-Therapieprogramm bei Artikulationsstörungen für Kinder bis 10 Jahre und vielfältige weitere Angebote für Sie bereit.

## Wellness- und Kurzreisen

### Unser Extra für Ihr Wohlgefühl

Wenn Sie sich eine kleine Urlaubsreise mit Entspannungsfaktor gönnen möchten, dann unterstützen wir das. Bei unserem Kooperationspartner AKON Aktivkonzept erhalten Sie attraktive Reisearrangements mit exklusiven Preisvorteilen von bis zu 200 Euro. Die Anmeldung und Buchung funktioniert ganz unkompliziert online.

## Reiseschutzimpfungen

### Wir möchten, dass Sie auch auf Reisen bestens geschützt sind

Damit Sie Ihren lang ersehnten Urlaub in vollen Zügen genießen können, ist es wichtig, sich gut darauf vorzubereiten. Dazu gehören auch von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlene Reiseschutzimpfungen, die wir Ihnen pro Kalenderjahr mit bis zu 300 Euro erstatten – damit Sie sich voll und ganz auf die schönste Zeit des Jahres konzentrieren können.

## Auslandsreisekrankenversicherung

### Auch unterwegs sind wir an Ihrer Seite

Im Urlaub krank werden möchte niemand. Im Fall der Fälle sind Sie in den meisten europäischen Ländern über Ihre Versichertenkarte aber bereits gut abgesichert. Da sich die Versorgung jedoch über die Grenzen hinaus unterscheidet, kann eine Behandlung teuer werden und Sie bleiben im ungünstigsten Fall auf den entstandenen Kosten sitzen. Damit das nicht passiert, bieten wir Ihnen unser Auslands-Bonusprogramm – exklusiv und kostenfrei. Die Teilnahme erfolgt in nur wenigen Schritten über unsere IKK-Südwest-App.





05

GESUND UNTERWEGS





PFLEGGE

06



## Pflegehotline

### Wir helfen Ihnen, wenn Ihre Liebsten Sie brauchen

Wenn ein Familienangehöriger pflegebedürftig wird, steht man oft vor einem Berg an Fragen. Um Ihnen eine solch neue Situation zu erleichtern, unterstützen wir Sie über unsere kostenfreie IKK-Pflege-Hotline 0800/1 290 129. Dort helfen wir Ihnen auch bei der Suche nach einer geeigneten ambulanten oder stationären Pflegeeinrichtung.

## Pflegelotse

### Gut informiert leichter entscheiden

Wir unterstützen Sie dabei, dass auch Ihre Familienangehörigen bestmöglich versorgt sind. Bei der Vielzahl an Angeboten ambulanter und stationärer Einrichtungen fällt es oft schwer, sich zu entscheiden. Schließlich wünschen wir uns nur das Beste für unsere Liebsten. Der IKK-Pflegelotse ermöglicht Ihnen einen schnellen Überblick über die jeweiligen Angebote – von Pflegeeinrichtung bis Pflegedienst. Er gibt beispielsweise Auskunft über Größe, Kosten, besondere Versorgungsformen und Hinweise über die Qualität.

## Digitales Kursangebot

### Wir lassen Sie mit der Pflege nicht alleine

Das Leben ändert sich, wenn ein geliebter Mensch pflegebedürftig wird. Wir stehen Ihnen auch in dieser schwierigen Situation zur Seite und möchten Sie bestmöglich unterstützen. Etwa mit unseren Online-Pflegekursen, in denen Sie mehr über die verschiedenen Bereiche der Pflege erfahren und die Ihnen dabei helfen, Ihre neue Aufgabe leichter bewältigen zu können.

## **Unterstützung bei Behandlungsfehlern**

### **Wir sind auch da, wenn mal etwas schief geht**

Sie sind in Deutschland medizinisch bestens versorgt. Dennoch können auch auf hohem Niveau Fehler passieren. Wenn Sie das Gefühl haben, dass bei Ihnen ein Behandlungsfehler vorliegt, helfen wir Ihnen. In einem ersten Schritt kann es sinnvoll sein, mit Ihrem Arzt zu sprechen. Wenn Sie weiterhin Zweifel haben, kontaktieren Sie uns. Wir schauen dann gemeinsam, was wir tun können.

## **IKK-Südwest-App**

### **Unabhängig von Ort und Zeit für Sie da**

Wenn Sie Ihre Anliegen jederzeit ganz bequem online erledigen möchten, dann ist unsere IKK-Südwest-App genau das Richtige für Sie. So können Sie auch unterwegs ganz einfach und sicher auf Ihr digitales Postfach zugreifen, Dokumente wie Anträge oder Rechnungen hochladen oder Ihre Daten ändern. Zudem gibt es viele weitere hilfreiche Funktionen, zum Beispiel rund um Impfungen oder Medikamenteneinnahmen.

## **Medizinische Beratung**

### **Guter Rat muss nicht teuer sein**

Manchmal kommen beim Thema Gesundheit Fragen auf – ob bei der Vorsorge oder im Krankheitsfall. Wir lassen Sie damit nicht alleine und stehen Ihnen über unsere kostenfreie Medizin-Hotline 0800/0 133 000 zur Seite. Hier bekommen Sie professionellen Rat zu Behandlungsmöglichkeiten, Krankheitsbildern oder auch zu Vorbeugungsmaßnahmen. Das Beraterteam setzt sich aus Ärzten, Apothekern, Ernährungswissenschaftlern, Krankenschwestern, Pflegefachkräften und Sozialpädagogen zusammen.

## **Newsletter Familie Plus**

### **Damit Sie stets auf dem Laufenden sind**

Termine beim Arzt begleiten uns von der Kindheit bis ins hohe Alter – sei es die erste Ultraschalluntersuchung in der Schwangerschaft oder die regelmäßige Vorsorgemaßnahme. Wir helfen Ihnen dabei, alle Termine im Blick zu behalten: Mit unserem kostenfreien Newsletterservice begleiten wir Sie und bieten Ihnen neben Hinweisen auf anstehende Untersuchungen oder Impfauffrischungen zusätzlich jede Menge spannender Artikel rund um Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie.





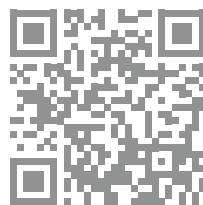
# 07

## SERVICE

**Jetzt einfach,  
schnell und  
unkompliziert  
online wechseln:**

[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

**Sie möchten mehr über  
unsere Leistungen und die  
entsprechenden Anspruchs-  
voraussetzungen erfahren?  
Oder was wir Ihnen noch zu  
bieten haben?**



[www.ikk-suedwest.de/leistungen](http://www.ikk-suedwest.de/leistungen)





## Sie haben noch Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Damit Sie sich rundum wohlfühlen.

**Bildnachweise:**

Westend61/Vira Simon, gettyimages/OR Images, Johannes-Maria Schlorke/Schweitzer Ingenieure, gettyimages/AleksandarNakic, gettyimages/Westend61, gettyimages/Thomas Barwick, gettyimages/Uwe Krejci, Westend61/Mareen Fischinger, Westend61/Jo Kirchherr, gettyimages/Jordi Salas, gettyimages/Tom Werner, gettyimages/Justin Paget, Westend61/Angel Santana Garcia, gettyimages/Jacobs Stock Photography Ltd, Westend61/Uwe Umstätter, Westend61/Cavan Images

IKK Südwest

Europaallee 3 – 4  
66113 Saarbrücken  
Telefon: 06 81/38 76-1000  
E-Mail: [info@ikk-sw.de](mailto:info@ikk-sw.de)

[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)