

Wie kann ich teilnehmen?

Die Teilnahme ist für Sie ab **65 Jahren** möglich. Bei Vorliegen von Risikofaktoren (wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes oder früheren Herz-Kreislauf-Erkrankungen) auch bereits ab 55 Jahren. Voraussetzung ist immer, dass Sie keine Gerinnungshemmer einnehmen. Alles was Sie benötigen, sind wenige Minuten Zeit sowie ein Smartphone mit Kamera und Internetverbindung.

Wie oft und wie lange sollte ich messen?

Jede Messung dauert **eine Minute**. Gemessen werden sollte in den ersten zwei Wochen zweimal täglich, fortan regelmäßig zweimal pro Woche. Sowie grundsätzlich dann, wenn Sie spüren, dass Ihr Herz unregelmäßig schlägt.

Was kostet das Programm?

Das gesamte Vorsorgeprogramm inkl. App, Auswertung sowie der bei Bedarf anschließenden Spezialdiagnostik ist für Sie, durch Eingabe des Zugangs-codes, kostenfrei.

Was passiert mit meinen Daten?

Ihre Daten sind stets geschützt: Messergebnisse und personenbezogene Daten werden verschlüsselt und getrennt voneinander gespeichert. Preventicus hat keinerlei Zugriff auf Ihre persönlichen Daten.

Mehr Wissenswertes zum Thema Schlaganfall und Vorsorgeprogramm finden Sie unter:

www.finger-zeigen.de/anschreiben

*Rufen Sie uns gern an.
Wir sind für Sie da!*

Bei technischen Fragen hilft Ihnen Preventicus:

Telefon: 03641 5598-451

E-Mail: support@preventicus.com

Bei Fragen zum Programm hilft Ihnen Ihre Krankenversicherung:

Telefon: 0800/2009222

E-Mail: versorgungsmanagement@ikk-sw.de



www.finger-zeigen.de/anschreiben



Stand: 26.06.2023 | Rev 2.1

Preventicus Heartbeats ist CE-gekennzeichnet und ein zertifiziertes Medizinprodukt (Klasse IIa).
Preventicus GmbH | Ernst-Abbe-Str. 15 | D-07743 Jena

**ZEIGEN SIE DEM
SCHLAGANFALL
DEN FINGER.**



Neun von zehn Schlaganfällen sind vermeidbar.

Gewinnen Sie Sicherheit mit dem Vorsorgeprogramm *RhythmusLeben*.

Mit der zertifizierten Medizin-App Preventicus Heartbeats



Kennen Sie Ihr Schlaganfallrisiko?

Der Schlaganfall zählt zu den schwerwiegendsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Oft kommt er „aus dem Nichts“. Ein Blutgerinnsel verschließt eine Arterie, das Gehirn wird nicht ausreichend mit Blut versorgt. In der Folge kommt es zu Störungen oder zum Ausfall von Körper- und Sinnesfunktionen – die Folgen sind oft lebenslange Behinderungen bis hin zum Tod.

Vorhofflimmern – die unsichtbare Gefahr

Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung. Leider wird es bei Routineuntersuchungen oft nicht bemerkt, weil es meist nur gelegentlich und ohne weitere Symptome auftritt.

Doch unerkannt und unbehandelt begünstigt es die Bildung von Blutgerinnseln und stellt so ein sehr hohes Schlaganfallrisiko dar. Das frühe Erkennen von Vorhofflimmern ist daher entscheidend.

So senken Sie Ihr Schlaganfallrisiko

Kardiologen empfehlen die regelmäßige Selbstüberwachung des Herzrhythmus. Genau das können Sie mit der Preventicus Heartbeats-App – bequem und einfach, zu Hause oder unterwegs.

Bei auffälligen Werten profitieren Sie von dem angeschlossenen Vorsorgeprogramm: Ein Kardiologe analysiert Ihren Herzrhythmus per 14-Tage-EKG, das 3x mehr Fälle von Vorhofflimmern erkennt als das übliche 24-Stunden-EKG vom Hausarzt.

Schritt 1: App installieren und loslegen

Das kostenlose Vorsorgeprogramm mit der App Preventicus Heartbeats, zum Erkennen von Anzeichen auf Vorhofflimmern, bietet Ihnen die einfache Möglichkeit der Selbstüberwachung – Sie brauchen nur Ihr Smartphone und Ihren kleinen Finger dafür.



Öffnen Sie Ihre Kamera-App oder nutzen Sie eine App zum Lesen von QR-Codes. Halten Sie Ihr Smartphone über den QR-Code und laden sich darüber die App Preventicus Heartbeats herunter.



Tippen Sie anschließend auf das Herzsymbol der Preventicus-App auf Ihrem Smartphone-Bildschirm. Die App öffnet sich.



Wir empfehlen das **Einschalten der Push-Mitteilungen**. So werden Sie bei Auffälligkeiten direkt benachrichtigt.

Gut zu wissen: Ihre persönlichen Daten werden verschlüsselt und getrennt von Ihren Messergebnissen gespeichert. Bitte stimmen Sie den Nutzungsbedingungen und Datenverarbeitung zu.

Schritt 2: Registrierung und anmelden



Klicken Sie in das weiße Kästchen und geben Sie Ihren **Zugangscode** aus dem beiliegenden Anschreiben ein. Tippen Sie nach der Eingabe auf „Weiter mit Zugangscode“.

Registrieren Sie sich nun mit Ihrer persönlichen E-Mail-Adresse und einem selbst gewählten Passwort.

Wichtig: Sie erhalten dann eine E-Mail mit einem Registrierungslink. Klicken Sie den Link darin innerhalb von einem Monat an, um Ihre Registrierung abzuschließen.

Bitte füllen Sie die anschließenden Angaben zur Teilnahme am Programm sorgfältig und wahrheitsgetreu aus.

Danach bestätigen Sie, dass Sie sowohl die Versicherteninformation als auch die Teilnahmeerklärung gelesen haben, indem Sie die jeweiligen Kästchen markieren und auf „Jetzt teilnehmen“ klicken.

Fertig! Dabei entstehen für Sie **keine Kosten**.



Schritt 3: Messen und Ergebnisse erhalten



Vor der ersten Messung sehen Sie eine Anleitung mit kurzen Videos. Lesen Sie diese Anleitung bitte aufmerksam durch. Mit „Weiter“ kommen Sie bis zum letzten Tipp und anschließend durch Klick auf „Jetzt Messung starten“ zur Messung.

Ihre Messergebnisse finden Sie bei der Auswertung nach der Messung unter „Messergebnisse anzeigen“ oder Sie gehen auf den Startbildschirm und tippen auf „Meine Ergebnisse“.

Bei einem grünen Messergebnis sollten Sie regelmäßig weitermessen, denn Vorhofflimmern kann auch nur gelegentlich und plötzlich auftreten.

Im Falle einer auffälligen Messung wird diese durch einen Kardiologen überprüft. Diese sog. „ärztlich bestätigte Verdachtsdiagnose“ erhalten Sie als Hinweis in der App.



In unserem Video erklären Ihnen Gisela und Heinz nochmal ganz genau, wie die Teilnahme am Programm funktioniert.

www.finger-zeigen.de/anschreiben/#video

Schritt 4: Bei Verdacht auf Vorhofflimmern

Zur endgültigen Diagnose Ihres Vorhofflimmer-Verdachts können Sie direkt in der App ein **14-Tage-EKG** anfordern. Dieses kann sporadische Vorhofflimmer-Episoden erfolgreicher „einfangen“ als ein übliches 24-Stunden-EKG.

Sie haben die Wahl zwischen der Untersuchung vor Ort bei einem **Kardiologen** des Programms oder bequem und kontaktlos von zu Hause mit Hilfe des **Telekardiologen**.

Sie erzeugen einen Verknüpfungscodes, der Ihre **Messergebnisse verschlüsselt an den (Tele-)Kardiologen überträgt**.

Unter Angabe des Verknüpfungscodes bekommen Sie **innerhalb von 14 Tagen einen Termin** beim (Tele-)Kardiologen des Programms.

Nach der Untersuchung mittels 14-Tage-EKG erfolgt die **weitere Behandlung bei Ihrem persönlichen Haus- oder Facharzt**.

So können Sie Ihr Schlaganfallrisiko senken.

