



KF-09-17

Anmeldung / Kontakt

Haben Sie Interesse an der Teamfortbildung KITA FIT? Dann melden Sie sich bitte mit beigefügter Karte bei der BAG an und wir vereinbaren einen Termin für Sie.

Bei Fragen können Sie uns gerne auch telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Ihre Ansprechpartnerin bei der BAG

Janka Heller
Kirchhohl 14
65207 Wiesbaden
Telefon: 0 61 27/9 99-9270
E-Mail: info@haltungsbewegung.de

Ihre Ansprechpartnerin bei der IKK Südwest

Thea Schmitt
Trierer Str. 4
66111 Saarbrücken
Telefon: 06 81/9 36 96-7254
E-Mail: thea.schmitt@ikk-sw.de



Anmeldung für KITA FIT

Name der Einrichtung

Ansprechpartner

Straße, Hausnummer

Telefon

Datum

Postleitzahl, Wohnort

E-Mail

Unterschrift

Bitte
ausreichend
frankieren

Bundesarbeitsgemeinschaft für
Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.
Kirchhohl 14
65207 Wiesbaden

 **IKK Südwest**

 **BAG**
Bundesarbeitsgemeinschaft für
Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

 **IKK Südwest**

Teamfortbildung
Kita FIT

KITA FIT – Gesundheit pädagogischer Fachkräfte

Die Gesundheit sowie das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindertagesstätten (Kitas) sind die Basis für eine gute pädagogische Arbeit. Gerade in frühkindlichen Bildungseinrichtungen sind die Anforderungen an das Fachpersonal besonders hoch. Zudem können schweres Heben und Tragen sowie eine ungünstige Körperhaltung das körperliche Wohlergehen beeinflussen, Lärm und emotionaler Stress die Psyche belasten. Doch nur gesunde sowie zufriedene Erzieherinnen und Erzieher leisten eine gute Betreuungsarbeit. Auf diese Weise ist die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher eng mit der Entwicklung der ihnen anvertrauten Kinder verknüpft.



Inhalte der Teamfortbildung

Die Teamfortbildung KITA FIT zeigt die enge Verknüpfung von Gesundheit des pädagogischen Fachpersonals mit einer positiven Entwicklung der Kita-Qualität auf. Der Aspekt Bewegung erhält hierbei einen besonderen Stellenwert. Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen sowie gesundheitspädagogischen Erkenntnissen werden u. a. folgende Inhalte thematisiert:

- Bedeutung der Gesundheit von Erzieherinnen und Erziehern im System Kita
- Erarbeitung von arbeitsplatzbezogenen Belastungs- und Schutzfaktoren
- Praktische Beispiele zur Bewegung und Entspannung als psycho-physische Ressource

Ein Team qualifizierter Referentinnen und Referenten begleitet das Kita-Team durch die eintägige Fortbildung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer setzen sich interaktiv mit ihrer individuellen und teambezogenen Situation auseinander.

Kosten

Die Teamfortbildung wird in Rheinland-Pfalz, Hessen und dem Saarland kostenfrei angeboten.



Veranstalter

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. (BAG)

Das primäre Anliegen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. ist es, die Lebenswelt von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bewegungsfreundlicher zu gestalten. Sie leistet damit einen erheblichen Beitrag zur Gesundheit des Menschen. Aus diesem Grund fördert auch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend die Arbeit der BAG.

IKK Südwest

Als moderner Krankenversicherer mit mehr als 650.000 Versicherten liegt der IKK Südwest die Gesundheit der Menschen in der Region besonders am Herzen. Für Familien, Kinder und Jugendliche hält die IKK Leistungen bereit, die weit über den Standard einer Gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen. Durch die Förderung der IKK Südwest fallen für die Kita keine Kosten an.

Erinnerungsservice

Mit unserem persönlichen Erinnerungsservice begleiten wir Sie vom ersten Ultraschall in der Schwangerschaft, über die Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungen U2 bis J2, bis hin zu regelmäßigen Vorsorgemaßnahmen. Melden Sie sich gleich unter www.ikk-suedwest.de an. Geben Sie hierzu einfach in der Suchmaske den Webcode 8562 ein. So verpassen Sie in Zukunft keinen Termin mehr und sind – mit spannenden Artikeln rund um Ihre Gesundheit und die Ihrer Lieben – immer auf dem neuesten Stand.