


Mit Sicherheit günstiger

## IKK Angebote im Überblick

- **IKK Aktiv**  
Individuelles Gesundheits-  
und Vorsorgebudget
- **IKK Balance**  
Erholung für Körper und Seele
- **IKK Campus**  
Clever durchs Studium
- **IKK Gesund und Lecker**  
Bewusst ernähren leicht gemacht
- **IKK Jobaktiv**  
Fitness für das Unternehmen
- **IKK Jobstarter**  
Berufsstarter entscheiden clever
- **IKK Leistungen**  
Exklusiv von A-Z
- **IKK Med**  
Expertentipps am Telefon
- **IKK Rückenstark**  
Training für einen gesunden Rücken

Sie möchten mehr wissen? Gerne senden wir  
Ihnen weitere Informationsbroschüren zu.



## IKK Südwest

Berliner Promenade 1 • 66111 Saarbrücken  
Telefon: 06 81/9 36 96-0 • Fax: 06 81/9 36 96-9999  
E-Mail: [info@ikk-suedwest.de](mailto:info@ikk-suedwest.de)  
Internet: [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

Impressum  
Herausgeber: IKK Südwest  
Gestaltung: FBO Marketing-Kommunikation GmbH

# IKK Jobaktiv

Fitness für das Unternehmen

**Bis 2014**  
garantiert kein  
Zusatzbeitrag

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

*„Mit der IKK Südwest die Gesundheit fördern und den Unternehmenserfolg sichern.“*

## **Gesundheit produktiv gestalten**

Die Gesundheit der Mitarbeiter hat eine wachsende Bedeutung für die Wirtschaftlichkeit eines Unternehmens. So kann der Unternehmensgewinn wesentlich gesteigert werden, wenn die Motivation der Beschäftigten erhöht und deren Fehlzeiten reduziert werden.

Dagegen beeinträchtigen arbeitsbedingte Gesundheitsstörungen oder abnehmende Motivation die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter und verursachen Mehrkosten.

Hier setzt das betriebliche Gesundheitsmanagement der IKK Südwest an: Die Ursachen von möglichen Gesundheitsbelastungen werden analysiert und die Gesundheit der Mitarbeiter mit effektiven Methoden gefördert.

## **ABC des Erfolgs**

Das betriebliche Gesundheitsmanagement der IKK hat einen Namen: IKK Jobaktiv, ein Programm, von dem schon Hunderte von Unternehmen profitiert haben.

IKK Jobaktiv besteht aus drei Bausteinen, dem Erfolgs-ABC für Ihr Unternehmen: Analyse – Beratung – Coaching. Dieses ABC bieten wir Ihnen als Komplettpaket oder als Einzelbausteine an.

## **Analyse**

Verlässliche Daten und eindeutige Fakten bilden die Grundlage für ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement.

Unsere Gesundheitsberater ermitteln positive und negative Einflussfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeiter am Arbeitsplatz. Dazu werden computergestützte Untersuchungen, wie der Herz-Kreislauf Check oder der Wirbelsäulen Check, eingesetzt.

Außerdem führen unsere Spezialisten Arbeitsplatzbegutachtungen, Mitarbeiterbefragungen sowie Mitarbeiterzirkel durch.

Die so im Rahmen der IKK Jobaktiv-Analyse gewonnenen Erkenntnisse werden auf Wunsch in einem ausführlichen Gesundheitsbericht für Ihr Unternehmen zusammengefasst.

## **Die Leistungen der IKK Jobaktiv-Analyse im Überblick:**

- Arbeitsplatzanalyse
- Herz-Kreislauf Check
- Wirbelsäulen Check
- Mitarbeiterbefragung
- Mitarbeiterzirkel
- Gesundheitsbericht

*„Mit der IKK Südwest die  
Gesundheit fördern und den  
Unternehmenserfolg sichern.“*

## **Beratung**

Die IKK Gesundheitsberater werten Daten und Informationen aus der Analyse systematisch aus. Auf dieser Grundlage erstellen unsere Experten ein individuelles Fitnessprogramm für Ihr Unternehmen. Wir unterbreiten Ihnen Vorschläge, mit denen Sie die Arbeitsabläufe und die Organisation im Unternehmen für Ihre Mitarbeiter gesundheitsorientiert gestalten können.

### **Die Leistungen der IKK Jobaktiv-Beratung im Überblick:**

- Individuelle Maßnahmenplanung
- Professionelle Gesundheitsberatung im Unternehmen

## **Coaching**

Wir begleiten Sie und Ihre Mitarbeiter bei der Umsetzung des betrieblichen Fitnessprogramms.

Die IKK Gesundheitsberater führen praktische Maßnahmen, wie z. B. arbeitsplatzbezogene Rückenschule, Ernährungsworkshop, Nichtrauchertraining oder Stressbewältigung, direkt vor Ort durch.

Darüber hinaus geben unsere Gesundheitsexperten Tipps und Ratschläge bei der Umsetzung struktureller Maßnahmen, wie etwa der ergonomischen Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen.

### **Die Leistungen des IKK Jobaktiv-Coaching im Überblick:**

- Arbeitsplatzbezogene Rückenschule
- Ergonomieberatung
- Ernährungsworkshop
- Nichtrauchertraining
- Stressbewältigung
- Vorträge zu Gesundheitsthemen

*„Mit der IKK Südwest die  
Gesundheit fördern und den  
Unternehmenserfolg sichern.“*

## **Attraktives Bonussystem**

Mit der Teilnahme an unserem Programm IKK Jobaktiv leisten Sie einen aktiven Beitrag zur Senkung krankheitsbedingter Kosten in Ihrem Unternehmen. Darüber hinaus zahlen wir Ihnen einen finanziellen Bonus.

Dieser Bonus beträgt 100,- Euro für jeden teilnehmenden Mitarbeiter, der bei der IKK Südwest versichert ist. Der Betrag wird zur Hälfte an Sie und den jeweiligen Mitarbeiter gezahlt.

Der Bonus kann alle zwei Jahre gewährt werden, sofern die drei Bausteine von IKK Jobaktiv (Analyse, Beratung, Coaching) in Ihrem Unternehmen durchgeführt und dabei verschiedene Einzelmaßnahmen, wie z. B. Arbeitsplatzanalyse, Ergonomieberatung, Mitarbeiterzirkel und Rückenschule, erfolgreich absolviert wurden.

Darüber hinaus berücksichtigt der Gesetzgeber Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung mit einem Steuerfreibetrag. Der Arbeitgeber kann demnach bis zu 500,- Euro zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn steuer- und beitragsfrei auszahlen.

## **Information und Beratung**

Haben Sie Interesse an IKK Jobaktiv? Gerne vereinbaren unsere Gesundheitsberater einen Termin mit Ihnen in Ihrem Unternehmen.

Über unsere kostenfreie **IKK Gesundheits-Hotline 0800/0 119 000** erreichen Sie uns an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr.