

Mit Sicherheit günstiger

IKK Angebote im Überblick

- **IKK Aktiv**
Individuelles Gesundheits-
und Vorsorgebudget
- **IKK Balance**
Erholung für Körper und Seele
- **IKK Campus**
Clever durchs Studium
- **IKK Gesund und Lecker**
Bewusst ernähren leicht gemacht
- **IKK Jobaktiv**
Fitness für das Unternehmen
- **IKK Jobstarter**
Berufsstarter entscheiden clever
- **IKK Leistungen**
Exklusiv von A-Z
- **IKK Med**
Expertentipps am Telefon
- **IKK Rückenstark**
Training für einen gesunden Rücken

Sie möchten mehr wissen? Gerne senden wir
Ihnen weitere Informationsbroschüren zu.



IKK Südwest

Berliner Promenade 1 • 66111 Saarbrücken
Telefon: 06 81/9 36 96-0 • Fax: 06 81/9 36 96-9999
E-Mail: info@ikk-suedwest.de
Internet: www.ikk-suedwest.de

Impressum
Herausgeber: IKK Südwest
Gestaltung: FBO Marketing-Kommunikation GmbH



Wechseln und garantiert sparen

Bis 2014
garantiert kein
Zusatzbeitrag

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

- Wir über uns
- Beiträge
- Leistungen
- Betreuung
- Mitgliedschaft



„Sparen Sie durch eine Mitgliedschaft bei der IKK Südwest bares Geld.“

Wir sind ein innovativer und moderner Krankenversicherer.

Unsere Angebote gehen weit über die Standardleistungen einer gesetzlichen Krankenkasse hinaus.

Mit unseren Betreuungsangeboten setzen wir Maßstäbe. Während unserer kundenorientierten Öffnungszeiten beraten wir Sie gerne in unseren Geschäftsstellen in Hessen, Rheinland-Pfalz und im Saarland. Darüber hinaus beraten Sie unsere Mitarbeiter jederzeit gerne auch nach Feierabend und am Wochenende. Über unsere kostenfreie **IKK Service-Hotline 0800/0 119 119** erreichen Sie uns an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr.

Wir helfen Ihnen kompetent, schnell und unbürokratisch.

Viele Krankenkassen schreiben weiterhin rote Zahlen und müssen von ihren Versicherten Zusatzbeiträge erheben. Dagegen setzt die IKK Südwest ihre seit Jahren seriöse und solide Finanzpolitik fort und wird **bis 2014 garantiert keinen Zusatzbeitrag** erheben.

Auch Sie können Mitglied unserer IKK werden. Darüber hinaus würden wir uns sehr freuen, wenn Sie die IKK Südwest Ihren Bekannten, Freunden und Verwandten weiterempfehlen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Informationen über die IKK-Vorteile, unsere Leistungen und Betreuungsangebote.

Und wenn Fragen bleiben? Rufen Sie uns an. Unsere Mitarbeiter beraten Sie jederzeit gerne.

Ich würde mich freuen, Sie bald als neues IKK-Mitglied begrüßen zu dürfen.

Ihr

Frank Spaniol
Vorstand

„IKK Südwest – wechseln und bares Geld sparen.“

Bis 2014
garantiert kein
Zusatzbeitrag

Mit Sicherheit günstiger

Seit dem 1. Januar 2011 gilt der bundesweit einheitliche Beitragssatz in Höhe von 15,5 %.

Arbeitnehmer und Arbeitgeber zahlen den Beitrag in Höhe von 14,6 % jeweils zur Hälfte. Darüber hinaus zahlen alle Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen einen zusätzlichen Beitrag in Höhe von 0,9 % ihres Bruttoeinkommens.

Die Beiträge fließen in einen gemeinsamen Gesundheitsfonds, aus dem die einzelnen Krankenkassen individuelle Zuweisungen pro Versicherten erhalten.

Kommt eine Krankenkasse mit den zugewiesenen Fondsmitteln nicht aus, muss sie den Fehlbetrag durch die Erhebung eines Zusatzbeitrages ausgleichen. Gut wirtschaftende Krankenkassen können jedoch auf einen Zusatzbeitrag verzichten. So wird die IKK Südwest **bis 2014 garantiert keinen Zusatzbeitrag** erheben.

Sichern Sie sich alle IKK-Vorteile und sparen Sie durch eine Mitgliedschaft in der IKK Südwest bares Geld.

Kostenfreie Familienversicherung

Ehegatten von IKK-Mitgliedern sind kostenfrei familienversichert, wenn sie nicht selbst krankenversichert sind und kein oder nur ein geringes eigenes Einkommen erzielen.

Das Gleiche gilt grundsätzlich für die Kinder unserer Mitglieder bis zum 18. Lebensjahr, bei Schulausbildung oder Studium bis zum 25. Lebensjahr. Der kostenfreie Versicherungsschutz verlängert sich um die Zeit des Bundesfreiwilligen-, Wehr- oder Zivildienstes.

So können Sie mit nur einem Beitrag Ihre Kinder und Ihren Ehepartner kostenfrei mitversichern.

„Vorbildliche Leistungen
für die ganze Familie –
wir vertrauen der
IKK Südwest.“

Exklusiv von A-Z

Wir bieten Ihnen als gesetzliche Krankenkasse umfassende und vorbildliche Leistungen. Mit der persönlichen IKK Card erhalten Sie und Ihre Familienangehörigen die Leistungen schnell und unbürokratisch.

Schutz und Sicherheit für die ganze Familie sowie die persönliche Betreuung stehen bei uns an erster Stelle.

Über folgende Leistungen informieren wir Sie gerne ausführlich:

- Ärztliche Behandlung
- Akupunktur
- Arzneien und Verbandmittel
- Auslandsversicherungsschutz
- Fahrkosten
- Gesundheitsförderung
- Gesundheitsvorsorge und Früherkennung
- Häusliche Krankenpflege
- Haushaltshilfe
- Heil- und Hilfsmittel
- Kieferorthopädische Behandlung
- Kostenfreie Familienversicherung
- Krankengeld
- Krankenhausbehandlung
- Kuren
- Mutterschaftsleistungen
- Pflegeleistungen
- Zahnärztliche Behandlung
- Zahnersatz



„Vorbildliche Leistungen
für die ganze Familie –
wir vertrauen der
IKK Südwest.“

Wir bieten Ihnen mehr

Unsere Angebote gehen weit über die Standardleistungen einer Krankenkasse hinaus. Ob betriebliche oder individuelle Gesundheitsförderung, Medizin-Hotline oder Zusatzversicherungen – wir bieten Ihnen mit Sicherheit mehr Leistung und Service.

IKK Aktiv

Als innovativer und moderner Krankensversicherer unterstützt die IKK Südwest Menschen, die für ihre Gesundheit aktiv werden.

Deshalb bieten wir Ihnen unter dem Motto „Vorbeugen ist besser als heilen“ ein persönliches Gesundheits- und Vorsorgebudget in Höhe von bis zu 300,- Euro im Jahr, mit dem Sie Ihr individuelles Gesundheitsprogramm selbst auswählen können.

IKK Med

Über IKK Med erhalten IKK-Versicherte professionellen Rat zu Behandlungsmöglichkeiten, Krankheitsbildern und Vorbeugungsmaßnahmen.

Des Weiteren bieten wir Ihnen folgende Serviceleistungen an:

- Arzneimittelberatung
- Beratung zu alternativen Heilmethoden
- Erläuterung von Therapieverfahren
- Impfberatung
- Kinderheilkunde
- Reisemedizinische Beratung

Unter der **IKK Medizin-Hotline 01802/45 56 33*** beantwortet Ihnen unser Ärzteteam täglich von 07.00 bis 22.00 Uhr Ihre Fragen.

*Sechs Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise maximal 42 Cent pro Minute.

„Vorbildliche Leistungen für die ganze Familie – wir vertrauen der IKK Südwest.“

IKK Privat

Sie können Ihren IKK-Versicherungsschutz durch unsere attraktiven Zusatzversicherungsangebote individuell ergänzen.

Diese Zusatzversicherungen bieten wir Ihnen über unseren Kooperationspartner SIGNAL Krankenversicherung a. G. an, der zu den Marktführern bei den privaten Krankenversicherungsunternehmen gehört.

Folgende Zusatztarife stehen Ihnen u. a. zur Auswahl:

- Auslandsreise-Krankenversicherung
- Brillen/Kontaktlinsen
- Chefarztbehandlung/Ein- bzw. Zweibettzimmer
- Heilpraktiker/Naturheilverfahren
- Krankentagegeld
- Umfangreiche Vorsorgeleistungen (Individuelle Gesundheitsleistungen)
- Zahnzusatzversicherung

IKK Rückenstark

In Zusammenarbeit mit unserem Partner KIESER TRAINING bieten wir Ihnen ein effizientes Programm, Ihr persönliches Krafteroptimum für ein angenehmes Leben ohne Rückenbeschwerden zu erreichen.

Das Programm beinhaltet:

- Eine ärztliche Trainingsberatung
- Eine intensive Einführungsphase
- Ein persönliches Trainingsprogramm
- Eine regelmäßige Trainingskontrolle

IKK Gesund und Lecker

Mit IKK Gesund und Lecker bieten wir Ihnen ein umfangreiches Ernährungsprogramm. Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch die richtige Ernährung.

Unsere Ernährungsexperten beraten Sie gerne.

„Optimale Betreuung und Beratung – die IKK Südwest ist immer für mich da.“

Wir sind immer für Sie da

Unsere Mitarbeiter beraten Sie kompetent, schnell und unbürokratisch bei allen Fragen und Wünschen zu Ihrer Krankenversicherung.

Unsere Betreuungsangebote umfassen:

- 24 Stunden-Service – kompetent, schnell und unbürokratisch
- Kostenfreie IKK Gesundheits-Hotline 0800/0 119 000
- Kundenorientierte Öffnungszeiten
- Persönliche Beratung vor Ort auch nach Feierabend und am Wochenende

Öffnungszeiten

Unser Plus an Service:

Mit unseren kundenorientierten Öffnungszeiten sind wir vor Ort für alle Arbeitgeber und Versicherten montags bis freitags von 08.00 bis 18.00 Uhr erreichbar.

24 Stunden-Service

Unser 24 Stunden-Service-Team erreichen Sie über unsere kostenfreie **IKK Service-Hotline 0800/0 119 119** an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr.

Onlinebetreuung

Wir beraten Sie gerne auch online.

E-Mail:
info@ikk-suedwest.de

Im Internet finden Sie alle wichtigen Informationen über die IKK.

Internet:
www.ikk-suedwest.de

Anschrift

IKK Südwest
Berliner Promenade 1
66111 Saarbrücken

Telefon/Fax

Tel.: 06 81/9 36 96-0
Fax: 06 81/9 36 96-9999



„Optimale Betreuung und
Beratung – die IKK Südwest
ist immer für mich da.“

**Die IKK Südwest
in Ihrer Nähe**

IKK Südwest
Berliner Promenade 1
66111 Saarbrücken
Tel.: 06 81/9 36 96-0
Fax: 06 81/9 36 96-9999

Alzey
Augustinerstr. 5
55232 Alzey
Tel.: 0 67 31/76 83
Fax: 0 67 31/33 30

Bad Neuenahr-Ahrweiler
Wilhelmstr. 20
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel.: 0 26 41/38 96-0
Fax: 0 26 41/38 96-40

Bingen
Amtsstr. 1
55411 Bingen
Tel.: 0 67 21/24 46
Fax: 0 67 21/1 64 07

Frankfurt
Olof-Palme-Str. 13
60439 Frankfurt
Tel.: 0 69/6 60 59 99-0
Fax: 0 69/6 60 59 99-29

Fulda
Am Bahnhof 2
36037 Fulda
Tel.: 06 61/48 02 46-0
Fax: 06 61/48 02 46-29

Gießen
Kirchenplatz 7 a
35390 Gießen
Tel.: 06 41/98 44 46-0
Fax: 06 41/98 44 46-28

Kaiserslautern
Am Hinkelstein 4
67663 Kaiserslautern
Tel.: 06 31/2 01 66-0
Fax: 06 31/2 01 66-55

Kassel
Wilhelmshöher Allee 253 – 255
34131 Kassel
Tel.: 05 61/20 75 09-0
Fax: 05 61/20 75 09-29

„Optimale Betreuung und
Beratung – die IKK Südwest
ist immer für mich da.“

Koblenz

Wilhelm-Stöppler-Platz 2
56070 Koblenz
Tel.: 02 61/80 81-0
Fax: 02 61/80 51-61

Kusel

Bahnhofstr. 61
66869 Kusel
Tel.: 0 63 81/99 33 13
Fax: 0 63 81/99 33 14

Landau

Martin-Luther-Str. 46
76829 Landau
Tel.: 0 63 41/92 05 10
Fax: 0 63 41/92 05 20

Ludwigshafen

Brucknerstr. 1
67061 Ludwigshafen
Tel.: 06 21/5 61 09-0
Fax: 06 21/56 71 54

Mainz

Isaac-Fulda-Allee 7
55124 Mainz
Tel.: 0 61 31/28 22-0
Fax: 0 61 31/28 22-260

Saarbrücken

Berliner Promenade 1
66111 Saarbrücken
Tel.: 06 81/9 36 96-0
Fax: 06 81/9 36 96-9999

Saarlouis

Postgäßchen 6
66740 Saarlouis
Tel.: 0 68 31/94 65-0
Fax: 0 68 31/94 65-95

Trier

Thebäerstr. 20
54292 Trier
Tel.: 06 51/94 83-0
Fax: 06 51/94 83-150

Worms

Bahnhofstr. 40
67547 Worms
Tel.: 0 62 41/97 79-0
Fax: 0 62 41/97 79-70

Darüber hinaus beraten wir Sie gerne per-
sönlich vor Ort auch nach Feierabend und
am Wochenende.

„Ein Wechsel zur IKK Südwest –
spielend einfach.“



Wechsel zur IKK – jederzeit möglich

Ob Arbeitnehmer, Auszubildender, Selbstständiger oder Student – ein Wechsel zur IKK Südwest ist für Sie ganz einfach. Sowohl als Pflichtversicherter als auch als freiwilliges Mitglied können Sie jederzeit Ihre Kasse wechseln.

Mit einer Frist von zwei Kalendermonaten können Sie Ihrer bisherigen Krankenkasse schriftlich kündigen.

Wenn Sie Ihre Krankenkasse wechseln, sind Sie 18 Monate an diese Entscheidung gebunden.

Sonderkündigungsrecht

Erhebt Ihre Krankenkasse einen Zusatzbeitrag, haben Sie ein Sonderkündigungsrecht, bei dem die 18-monatige Bindungsfrist entfällt. Es gilt lediglich die allgemeine Kündigungsfrist von zwei Kalendermonaten.

Die Kündigung ist dabei bis zum Ende des auf die Beitragssatzerhöhung folgenden Kalendermonats möglich.

Kündigungsbestätigung

Ihre bisherige Krankenkasse ist verpflichtet, Ihnen innerhalb von zwei Wochen eine schriftliche Kündigungsbestätigung auszustellen.

Diese senden Sie uns einfach zusammen mit Ihrer Mitgliedserklärung zu.

Mitgliedsbescheinigung

Sobald uns die Kündigungsbestätigung Ihrer bisherigen Krankenkasse und Ihre Mitgliedserklärung vorliegen, stellen wir Ihnen eine Mitgliedsbescheinigung aus.

Mitglieder werben Mitglieder

Sie haben sich für eine Mitgliedschaft bei unserer IKK entschieden, profitieren von unseren vorbildlichen Betreuungsangeboten und zahlen garantiert keinen Zusatzbeitrag.

Wir würden uns freuen, wenn Sie auch Ihre Bekannten, Freunde und Verwandten von den Vorteilen der IKK Südwest überzeugen. Für jede erfolgreiche Werbung eines neuen Mitgliedes erhalten Sie von uns einen Scheck in Höhe von 20,- Euro.

20,- Euro
Mitglieder werben Mitglieder
0800/0 119 119
Kostenfrei